# Experiencia e Innovación

*Historias por Coats*

## Dulces sueños hechos de…

*"Hay algo que la gente ama y que además es bueno para ellos;*
*una buena noche de sueño"*
*- E. W. Howe*

Pasamos alrededor de un tercio de nuestras vidas durmiendo. Es el momento en el que nos "reseteamos" para prepararnos para el día siguiente. Funciones tan importantes para nuestro cuerpo como reparación de tejido y buena memoria se llevan a cabo mientras dormimos y cualquier cosa que interumpa nuestra rutina de sueño reduce nuestro desempeño y estado de ánimo.

Pasar una buena noche de sueño, depende de un número de factores, pero tener una cama cómoda es definitivamente uno de los más importantes: pocas cosas son tan desmotivadoras como pasar una noche en una cama donde es imposible relajarse. Coats abastece de hilo a algunos de los líderes colchoneros y proveedores de la industria desde hace años, y trabaja con manufactureros para asegurarse de que nunca tengas que pensar en el hilo que conforma tu cama -no importa si es un hilo para quilting de un cubre colchón o un hilo de aramidas diseñado con las últimas regulaciones de retardación de fuego.

Hoy, los colchones están sujetos a estrictos controles de calidad y salubridad. Han pasado por un largo camino, desde nuestros ancestros que dormian sobre hojas o pieles de animales: hacia la época de los romanos cambiamos a pieles, se pensaba que eran sólo para la elite (los campesinos aún descansaban sobre lana y heno). Fue hasta el siglo XVIII que los colchones aparecieron en la forma en que los conocemos hoy, con los bordes cosidos y con botones, les siguieron los box springs a partir de 1800.

Hoy tenemos mejores opciones y comprar un nuevo colchón puede implicar varias decisiones sobre cómo duermes además de tus necesidades y preferencias: ¿firme o suave; memory foam o híbrido, con cubre colchón, hecho con tecnología de masaje, con soporte lumbar ajustable? Y nuevos materiales conductivos que significarán que pronto será posible ajustar los controles de temperatura de tu cama, de tal manera que por ejemplo, el hilo conductivo con el que esté hecho el cubre colchón tendría la habilidad de sentir tu temperatura corporal y ajustar el calor o frío apropiado para un ambiente óptimo para tu descanso.

De hecho, en este mundo tan estresante, tener una buena noche de sueño se ha convertido en algo sagrado; mientras más rápido nos encontramos en paz, más pedimos y necesitamos descansar. Si escribiéramos: "tips para tener una buena noche descanso" en un buscador, encontraríamos un sin fin de consejos; desde regular la luz y temperatura, hasta la importancia del peso de las cobijas. Pero cuando se trata de dormir bien es más de truco pues -mientras más nos preocupamos en conseguirlo, menos lo logramos.

Por nuestra parte, podemos garantizarte que los hilos de Coats, nunca te mantendrán despierto de noche - que es justo como debería ser.

Coats Protos Fil es un hilo de coser retardante al fuego hecho 100% de para-aramidas de filamento continúo. Este hilo ofrece resistencia térmica y una costura durable en aplicaciones expuestas a altas temperaturas externas. El filamento de Para-aramidas es muy difícil de teñir, pero Coats ha desarrollado un proceso único e innovador para ofrecer Protos Fil en un rango de colores que se adaptan perfecto a la industria. Tiene excelente resistencia al calor y paso del tiempo y mantiene su resistencia aún a temperaturas superiores a 400°C. Coats Protos Fil cuenta con las especificaciones American Fed 16 CFR 1633 Mattress Burn Test and Military AA 55220.

**Descubra más. Email marketing@coats.com**