



Expertise et Innovation

Stories by Coats



Faites de beaux rêves

“De toutes les choses qui sont bonnes pour eux, les gens préfèrent par-dessus tout une bonne nuit de sommeil.”
- E. W. Howe

Nous passons près d'un tiers de notre vie à dormir. Le sommeil est l'équivalent humain d'un « redémarrage » informatique: il nous permet de déconnecter nos systèmes et de reprendre des forces pour la journée suivante. Des fonctions biologiques importantes (réparation tissulaire et mémorisation, par exemple) sont à l'œuvre tandis que nous dormons. Si nous sommes dérangés durant cette période, nous nous réveillons de mauvaise humeur et notre efficacité est amoindrie.

Mais un sommeil réparateur dépend de plusieurs facteurs, le confort de la literie arrivant évidemment en tête. En effet, il y a peu de choses plus désagréables que de passer la nuit sur un lit qui n'invite pas à la détente. Depuis de nombreuses années, Coats fournit des fils à certains des plus grands fabricants de matelas et de literie, afin que vous n'ayez jamais à vous demander comment les différents composants de votre lit forment un tout, qu'il s'agisse du fil ayant servi à matelasser le surmatelas ou les fils aramide conçus selon les normes relatives à l'inflammabilité les plus récentes.

De nos jours, la literie est soumise à des contrôles qualité rigoureux et doit respecter des critères de santé et de sécurité sévères. Notre façon de dormir a beaucoup évolué. L'homme s'est d'abord créé une couche faite de feuilles d'arbres et de peaux de bêtes, puis, à l'époque romaine, les plumes ont fait leur apparition chez les plus riches, les paysans ayant pour leur part un matelas de laine et de foin. Il a pourtant fallu attendre le 18^e siècle pour que l'on commence à fabriquer des matelas ressemblant à ceux que nous connaissons, d'abord capitonnés et dotés de bandes latérales cousues, puis à ressorts au début du 19^e.

Aujourd'hui, le choix est encore plus large et l'achat d'un nouveau matelas soulève de nombreuses questions sur la façon de dormir de chacun, ses besoins et ses goûts personnels: accueil ferme ou moelleux, mousse à mémoire de forme ou hybride, avec ou sans surmatelas, voire avec système de massage ou soutien lombaire intégré. Grâce aux nouveaux matériaux conducteurs, il sera bientôt possible de régler la température de la literie. Par exemple, un fil conducteur passant dans le surmatelas pourra ainsi mesurer votre température et adapter la chaleur ou la fraîcheur de la literie en conséquence, vous offrant ainsi un confort de sommeil optimal.

Nous vivons dans un monde très stressant, où une vraie nuit de sommeil réparateur fait figure de Graal. Plus le rythme s'accélère, plus nous aspirons à un temps de repos très mérité. En saisissant « comment bien dormir » dans n'importe quel moteur de recherche, vous trouverez une foule de conseils sur le sujet, de la régulation de la lumière et de la température jusqu'aux avantages des couvertures lestées. La vérité est que le calme est la clé du sommeil: plus vous le cherchez, plus il vous fuira.

De notre côté, nous pouvons vous garantir que les fils Coats ne vous vaudront pas d'insomnie, et c'est très bien ainsi !

On dit que la manière de dormir est révélatrice de la personnalité. La plupart d'entre nous dort en position fœtale, d'autres en étoile de mer, les bras au-dessus de la tête, sur le dos ou sur le ventre.

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/3112170.stm>

En moyenne, nous faisons entre 3 et 6 rêves par nuit, que nous oublions presque totalement dès le réveil.

www.medicalnewstoday.com/articles/284378.php

95%

L'impression de tomber et de se réveiller en sursaut porte le nom scientifique de « myoclonie hypnagogique ».

www.nosleeplessnights.com/the-hypnic-jerk-jolt-ed-awake-when-falling-asleep/

Coats Protos Fil est un fil à coudre retardant au feu, composé exclusivement de filaments continus de para-aramide. Il offre une résistance thermique et garantit la durabilité des coutures protectrices des équipements exposés à une source de chaleur externe élevée. Le filament para-aramide est très difficile à teindre. Coats est parvenu à mettre au point un procédé de teinture exclusif et innovant, et propose une palette de coloris adaptée aux besoins de l'industrie du matelas pour son fil Coats Protos Fil. Celui-ci présente une excellente résistance à la chaleur et au vieillissement, et conserve ses propriétés à des températures de flamme supérieures à 400°C. Coats Protos Fil est conforme aux exigences des directives 16 CFR 1633 (test d'inflammabilité de matelas) et Military AA 55220 de l'administration fédérale nord-américaine.

Pour en savoir plus, contactez-nous par e-mail:
marketing@coats.com